



ソナーレ浦和

8月

August 2025

2階テラス
開放（希望時）

10:00～(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30～(30分間)
11:30～(30分間)
17:00～(30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月 火 水 木 金 土 日

				1 14:30 バリトンコンサート 16:00 童謡歌謡	2 14:30 五感セラピー フットケア（事前申込 有料） 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 五感セラピー フットケア（事前申込 有料） 16:00 シネマ・ソナーレ	3 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部
4 14:30 俳句の会（2階） 14:30 昭和女性歌手（映像） 16:00 コーラス	5 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	6 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	7 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	8 14:30 訪問ブテック 16:00 訪問ブテック	9 13:30 アートセラピー 14:30 工作倶楽部 15:00 アートセラピー 16:00 工作倶楽部	10 14:30 スペシャルコンサート ～トランペット～ 16:00 ビデオコンサート ～オーケストラ上映～
11 14:30 日本舞踊の会 16:00 こわい日本昔話 （映像）	12 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	13 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	14 14:30 フルートコンサート 16:00 昭和歌謡	15 14:30 バリトンコンサート 16:00 コーラス	16 14:30 みんなで考える 脳トレ体操 16:00 大人の塗り絵	17 14:30 美温活フィットネス （有料） 16:00 カードゲーム
18 14:30 フラワーアレンジメント （事前申込 有料） 16:00 落語鑑賞会（映像）	19 14:30 ボーカルレッスン （有料） 16:00 コーラス	20 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	21 14:30 祭 16:00 納涼祭	22 14:30 みんなで考える 脳トレ体操 16:00 大人の塗り絵	23 13:30 アートセラピー 14:30 美ら海水族館（映像） 15:00 アートセラピー 16:00 かわいい動物（映像）	24 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
25 14:30 フランス工芸 （事前申込 有料） 16:00 ビデオコンサート ～オーケストラ上映～	26 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	27 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	28 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	29 14:30 お抹茶会 16:00 カードゲーム	30 14:30 五感セラピー フットケア（事前申込 有料） 14:30 花火鑑賞会（映像） 16:00 五感セラピー フットケア（事前申込 有料） 16:00 花火鑑賞会（映像）	31 14:30 みんなで考える 脳トレ体操 16:00 かわいい動物（映像）

