



ナイトアクティビティカレンダー

8月

2025

開催時間

19:00～20:00

19:00～20:30

19:30～20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
				1 癒しの 音楽会	2 心安らぐ 短編物語 (朗読)	3 癒しの 音楽会
4 OT監修 セルフリンパ マッサージ	5 ナイトカフェ	6 コーラス	7 OT監修 瞑想ヨガ	8 心安らぐ 短編物語 (朗読)	9 癒しの 音楽会	10 心安らぐ 短編物語 (朗読)
11 OT監修 セルフリンパ マッサージ	12 カードゲーム	13 ピアノ 弾き語り コンサート	14 OT監修 瞑想ヨガ	15 癒しの 音楽会	16 心安らぐ 短編物語 (朗読)	17 癒しの 音楽会
18 OT監修 ペアでハンド マッサージ	19 AI脳トレ	20 コーラス	21 OT監修 瞑想ヨガ	22 心安らぐ 短編物語 (朗読)	23 癒しの 音楽会	24 心安らぐ 短編物語 (朗読)
25 OT監修 セルフリンパ マッサージ	26 ゆったり足湯	27 美容タイム	28 OT監修 瞑想ヨガ	29 癒しの 音楽会	30 心安らぐ 短編物語 (朗読)	31 癒しの 音楽会

