



ソナーレ浦和

9月

September 2025

2階テラス

開放（希望時）

10:00～(60分)



OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～（30分間）
11:30～（30分間）
17:00～（30分間）
【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

1 14:30 俳句の会（2階） 14:30 カードゲーム 16:00 ビデオコンサート ～オーケストラ上映～	2 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	3 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	4 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	5 14:30 土橋先生の音楽療法 16:00 秋のうたメドレー （映像）	6 14:30 五感セラピー フットケア（有料） 青森ねぶた祭（映像） 16:00 五感セラピー フットケア（有料） 阿波踊り（映像）	7 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
8 14:30 日本舞踊の会 16:00 カラオケ	9 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	10 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	11 14:30 フルートコンサート 16:00 昭和音楽メドレー	12 14:30 みんなで考える 脳トレ体操 16:00 秋のうた体操 （映像）	13 14:30 アートセラピー 16:00 アートセラピー 日本昔話（映像）	14 14:30 コーラス 16:00 童謡歌唱
15 14:30 フラワーアレンジメント （事前申込 有料） 16:00 オンライン観光	16 敬老会	17 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	18 14:30 ボーカルレッスン （有料） 16:00 童謡歌唱	19 14:30 バリトンコンサート 16:00 コンサート（映像）	20 14:30 五感セラピー フットケア（有料） 時代劇 大岡越前 16:00 五感セラピー フットケア（有料） 赤毛のアン（映像）	21 14:30 美温活フィットネス （有料） 16:00 カードゲーム
22 14:30 カルトナージュ （事前申込 有料） 16:00 落語鑑賞会（映像）	23 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	24 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	25 14:30 昭和の歌体操 （映像） 16:00 しりとリゲーム	26 14:30 茶道の会 16:00 コーラス	27 14:30 アートセラピー ボサノバ女性歌手 （映像） 16:00 アートセラピー ビデオコンサート ～オーケストラ上映～	28 14:30 チェロコンサート 16:00 昭和の歌体操 （映像）
29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:00 OT監修 小集団体操 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 15:30 OT監修 小集団体操 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	1 14:30 16:00				