



ナイトアクティビティカレンダー

9月

2025

開催時間

19:00~20:00

19:00~20:30

19:30~20:30

開催場所

2階ダイニング

※コンサートは
19:30開始です

月	火	水	木	金	土	日
1 OT監修 セルフリンパ マッサージ	2 ナイトカフェ	3 コーラス	4 OT監修 瞑想ヨガ	5 癒しの 音楽会	6 心安らぐ 短編物語 (朗読)	7 癒しの 音楽会
8 OT監修 セルフリンパ マッサージ	9 美容タイム	10 癒しの足浴	11 OT監修 瞑想ヨガ	12 心安らぐ 短編物語 (朗読)	13 癒しの 音楽会	14 心安らぐ 短編物語 (朗読)
15 OT監修 ペアでハンド マッサージ	16 癒しの 音楽会	17 カードゲーム	18 OT監修 瞑想ヨガ	19 癒しの 音楽会	20 心安らぐ 短編物語 (朗読)	21 癒しの 音楽会
22 OT監修 セルフリンパ マッサージ	23 ピアノ & 声楽 コンサート	24 コーラス	25 OT監修 瞑想ヨガ	26 心安らぐ 短編物語 (朗読)	27 癒しの 音楽会	28 心安らぐ 短編物語 (朗読)
29 OT監修 セルフリンパ マッサージ	30 ナイトバー					

