



ソナール浦和

10月

October 2025

2階テラス
開放（希望時）
10：00～（60分）

OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～（30分間）
11:30～（30分間）
17:00～（30分間）
【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

月

火

水

木

金

土

日

		1 14:30 リラックスティタイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティタイム ～午後のお茶会～	2 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	3 14:30 土橋先生の音楽療法 16:00 コーラス	4 14:00 五感セラピー フットケア（有料） 14:30 バレエ鑑賞会 15:30 五感セラピー フットケア（有料） 16:00 バレエ鑑賞会	5 14:30 昭和ヒットソング メドレー 16:00 大人の塗り絵
6 14:30 俳句の会（2階） 14:30 秋の紅葉映像 （1階） 16:00 カラオケ	7 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	8 14:30 リラックスティタイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティタイム ～午後のお茶会～	9 14:30 フルートコンサート 16:00 コーラス	10 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 落語鑑賞会（映像）	11 14:00 アートセラピー 大岡越前（映像） 14:30 アートセラピー 大岡越前（映像） 15:30 アートセラピー 大岡越前（映像） 16:00 アートセラピー 大岡越前（映像）	12 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
13 14:30 日本舞踊の会 16:00 オンライン観光	14 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	15 14:30 誕生日お茶会 16:00 誕生日お茶会	16 14:30 ボーカルレッスン （有料） 16:00 童謡歌唱	17 14:30 バリトンコンサート 16:00 秋の歌メドレー （映像）	18 14:00 五感セラピー フットケア（有料） 14:30 水戸黄門（映像） 15:30 五感セラピー フットケア（有料） 16:00 水戸黄門（映像）	19 14:30 美温活フィットネス 16:00 大人の塗り絵
20 14:30 フラワーアレンジメント （事前申込 有料） 16:00 コーラス	21 14:30 工作倶楽部 16:00 工作倶楽部	22 14:00 秋のサクソ コンサート 16:00 秋の味覚 お茶会	23 14:30 コーラス 16:00 カラオケ	24 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 コンサート（映像）	25 14:00 アートセラピー 14:30 動物の癒し映像 15:30 アートセラピー 16:00 動物の癒し映像	26 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ
27 14:30 カルトナージュ （事前申込 有料） 16:00 ビデオコンサート ～オーケストラ上映～	28 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	29 14:30 リラックスティタイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティタイム ～午後のお茶会～	30 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	31 14:30 茶道の会 16:00 落語鑑賞会（映像）		