



ナイトアクティビティカレンダー

11月

2025

開催時間

19:00~20:00

19:00~20:00

19:30~20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
					1 心安らぐ 短編物語 (朗読)	2 癒しの 音楽会
3 OT監修 セルフリンパ マッサージ	4 コーラス	5 ナイトカフェ	6 OT監修 瞑想ヨガ	7 心安らぐ 短編物語 (朗読)	8 癒しの 音楽会	9 心安らぐ 短編物語 (朗読)
10 OT監修 セルフリンパ マッサージ	11 癒しの足浴	12 美容タイム	13 OT監修 瞑想ヨガ	14 スナック 浦和	15 心安らぐ 短編物語 (朗読)	16 癒しの 音楽会
17 OT監修 セルフリンパ マッサージ	18 ピアノ コンサート	19 コーラス	20 OT監修 瞑想ヨガ	21 心安らぐ 短編物語 (朗読)	22 癒しの 音楽会	23 心安らぐ 短編物語 (朗読)
24 OT監修 セルフリンパ マッサージ	25 笑いの時間	26 ナイトバー	27 OT監修 瞑想ヨガ	28 癒しの 音楽会	29 心安らぐ 短編物語 (朗読)	30 癒しの 音楽会
					コンサート 開催:1Fグランドダイニング 時間:19:30~20:30	

