ナイトアクティビティカレンダー

SONARE

12月

2025

開催時間

19:00～20:00
19:00～20:00
19:30～20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
1 癒しの音楽会	2 コーラス	3 カードゲーム	4 OT監修 瞑想ヨガ	5 スナック浦和 ニュームーン（大型企画）	6 心安らぐ短編物語（朗読）	7 癒しの音楽会
8 OT監修 セルフリンパマッサージ	9 カードゲーム	10 美容タイム	11 癒しの音楽会	12 心安らぐ短編物語（朗読）	13 癒しの音楽会	14 心安らぐ短編物語（朗読）
15 OT監修 セルフリンパマッサージ	16 マンドリンコンサート	17 コーラス	18 OT監修 瞑想ヨガ	19 癒しの音楽会	20 心安らぐ短編物語（朗読）	21 癒しの音楽会
22 OT監修 セルフリンパマッサージ	23 癒しの足湯	24 クリスマスナイトカフェ	25 心安らぐ短編物語（朗読）	26 癒しの音楽会	27 癒しの音楽会	28 心安らぐ短編物語（朗読）
29 心安らぐ短編物語（朗読）	30 笑いの時間	31 紅白歌合戦	1/1 笑いの時間 元旦SP	2 癒しの音楽会	3 心安らぐ短編物語（朗読）	
				コンサート 開催：1Fグランドダイニング 時間：19:30～20:30		