



ナイトアクティビティカレンダー

1月

2026

開催時間

19:00~20:00

19:00~20:00

19:30~20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
			1 笑いの時間 元旦SP	2 癒しの 音楽会	3 心安らぐ 短編物語 (朗読)	4 癒しの 音楽会
5 OT監修 セルフリンパ マッサージ	6 コーラス	7 美容タイム (顔パック)	8 OT監修 瞑想ヨガ	9 心安らぐ 短編物語 (朗読)	10 癒しの 音楽会	11 心安らぐ 短編物語 (朗読)
12 癒しの 音楽会	13 癒しの足浴 (大浴)	14 カードゲーム	15 心安らぐ 短編物語 (朗読)	16 スナック ニュームーン	17 心安らぐ 短編物語 (朗読)	18 癒しの 音楽会
19 OT監修 セルフリンパ マッサージ	20 チェロ&ピアノ コンサート	21 コーラス	22 OT監修 瞑想ヨガ	23 癒しの 音楽会	24 癒しの 音楽会	25 心安らぐ 短編物語 (朗読)
26 心安らぐ 短編物語 (朗読)	27 笑いの時間	28 ナイトカフェ	29 OT監修 瞑想ヨガ	30 癒しの 音楽会	31 心安らぐ 短編物語 (朗読)	2/1
				コンサート 開催:1Fグランドダイニング 時間:19:30~20:30		

