



ナイトアクティビティカレンダー

3月

2026

開催時間

19:00~20:00

19:00~20:00

19:30~20:30

開催場所

2階ダイニング

月	火	水	木	金	土	日
						1 癒しの 音楽会
2 OT監修 セルフリンパ マッサージ	3 笑いの時間	4 コーラス	5 癒しの 音楽会	6 心安らぐ 短編物語 (朗読)	7 癒しの 音楽会	8 心安らぐ 短編物語 (朗読)
9 心安らぐ 短編物語 (朗読)	10 癒しの足浴	11 カードゲーム	12 OT監修 瞑想ヨガ	13 癒しの 音楽会	14 心安らぐ 短編物語 (朗読)	15 癒しの 音楽会
16 OT監修 セルフリンパ マッサージ	17 コーラス	18 美容タイム	19 🐰 スナック 🍺 ニュームーン	20 心安らぐ 短編物語 (朗読)	21 癒しの 音楽会	22 心安らぐ 短編物語 (朗読)
23 心安らぐ 短編物語 (朗読)	24 ナイトカフェ	25 サックス コンサート	26 OT監修 瞑想ヨガ	27 癒しの 音楽会	28 心安らぐ 短編物語 (朗読)	29 癒しの 音楽会
30 癒しの 音楽会	31 お楽しみ会	4/1		コンサート 開催:1Fグランドダイニング 時間:19:30~20:30		

