



ソナーレ浦和

4月

April 2026

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)



OT主催
全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

毎週土曜日
整容の日

今月のアクティビティ

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
			14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	14:30 土橋先生の音楽療法 16:00 オンライン観光	14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日
5 14:30 ピアノコンサート 16:00 ポウリング	6 14:30 俳句の会 (2階) 春の桜映像 (1階) 16:00 童謡歌唱	7 14:30 トランペット コンサート 16:00 動物癒し映像	8 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	9 14:30 フルートコンサート 16:00 コーラス	10 14:30 ギターコンサート 16:00 カードゲーム	11 14:30 ホルンコンサート 16:00 春の桜映像
12 14:30 ドッグセラピー 16:00 コーラス	13 14:30 日本舞踊の会 16:00 ~ビデオコンサート~ オーケストラ上映	14 14:30 クラリネット コンサート 16:00 オンライン観光	15 14:30 誕生日お茶会	16 14:30 歌のレッスン 16:00 童謡歌唱	17 14:30 バリトンコンサート 16:00 大人の塗り絵	18 14:30 ピラティス体操 16:00 動物癒し映像
19 14:30 美温活フィットネス 16:00 童謡歌唱	20 14:30 フラワーアレンジメント (予約制) 16:00 みんなで考える 脳トレ	21 14:30 マンドリン コンサート 16:00 折り紙	22 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	23 14:30 編み物倶楽部 (予約制) 16:00 コーラス	24 14:30 発表会 コーラス発表会 16:00 オンライン観光	25 14:30 フルートコンサート 16:00 大人の塗り絵
26 14:30 篠笛演奏会 16:00 みんなで考える 脳トレ	27 14:30 カルトナージュ (予約制) 16:00 コーラス	28 14:30 ハープ コンサート 16:00 カードゲーム	29 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	30 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り		

無償アクティビティ: 黒字
有償アクティビティ: 赤字