

今月のアクティビティ

日 月 火 水 木 金 土



ソナーレ浦和

5月

Feb.2026

2階テラス
開放 (希望時)

10:00~(60分)

OT主催
全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30~ (30分間)
11:30~ (30分間)
17:00~ (30分間)

【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

日	月	火	水	木	金	土
					1 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	2 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日
3 14:30 書道倶楽部 16:00 ボウリング	4 14:30 俳句の会 (2階) カラオケ (1階) 16:00 癒しのアニマル (映像)	5 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	6 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	7 14:30 編み物倶楽部 (予約制) 16:00 コーラス	8 14:30 茶道の会 16:00 カードゲーム	9 14:30 オーラルフレイル対策 口腔体操 16:00 コーラス
10 14:30 母の日 ゲーム大会 16:00 春の歌体操	11 14:30 日本舞踊の会 16:00 工作倶楽部	12 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 書道教室 16:00 オンライン観光	13 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	14 14:30 フルーツコンサート 16:00 大人の塗り絵	15 14:30 シネマソナーレ 16:00 シネマソナーレ	16 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 アコーディオン コンサート 16:00 ビューティーサロン ネイル・ハンドマッサージ
17 14:30 美温活フィットネス 16:00 童謡歌唱	18 14:30 フラワーアレンジメント (予約制) 16:00 みんなで考える 脳トレ	19 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 ピラティスヨガ 16:00 折り紙	20 14:30 誕生日お茶会	21 14:30 歌のレッスン 16:00 童謡歌唱	22 14:30 保育園交流会 16:00 オンライン観光	23 14:30 音楽フィットネス 16:00 コーラス
24 14:30 陶芸教室 16:00 みんなで考える 脳トレ	25 14:30 カルトナーージュ (予約制) 16:00 コーラス	26 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 ピアノ脳トレ 16:00 カードゲーム	27 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 リラックスティータイム ~午後のお茶会~ 16:00 リラックスティータイム ~午後のお茶会~	28 14:30 料理教室 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	29 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	30 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り
31 14:30 音楽リトミック 16:00 コーラス					無償アクティビティ: 黒字 有償アクティビティ: 赤字	

