

# 今月のアクティビティ



ソナーレ浦和

## 6月

Jun.2026

2階テラス  
開放 (希望時)

10:00~(60分)

OT主催  
全体セッション

【場所】  
1Fグランドダイニング  
2Fサブダイニング

【時間】  
10:30~ (30分間)  
11:30~ (30分間)  
17:00~ (30分間)

【内容】  
OTによるライブor動画  
で行う健康体操



日 月 火 水 木 金 土

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土  |
|---|--|--|--|---|---|--|
|   | <b>1</b><br>14:30<br>俳句の会 (2階)<br>童謡歌唱 (1階)<br>16:00<br>動物癒し映像 | <b>2</b> ヘアサロン ニコライズ 訪問美容<br>14:30<br>ピアノ脳トレ<br>16:00<br>コーラス    | <b>3</b><br>14:30<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~<br>16:00<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~                   | <b>4</b><br>14:30<br>ヴァイオリンコンサート<br>16:00<br>大人の塗り絵 | <b>5</b><br>14:30<br>音楽リトミック<br>16:00<br>オンライン観光          | <b>6</b> ミライブプロジェクト 介護美容<br>14:30<br>みんなで考える脳トレ<br>16:00<br>コーラス |
| <b>7</b><br>14:30<br>体調管理の日<br>16:00<br>体調管理の日                            | <b>8</b><br>14:30<br>体調管理の日<br>16:00<br>体調管理の日                 | <b>9</b> ヘアサロン エルターレ 訪問美容<br>14:30<br>ヨガ<br>16:00<br>カードゲーム      | <b>10</b><br>14:30<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~<br>16:00<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~                  | <b>11</b><br>14:30<br>フルーツコンサート<br>16:00<br>折り紙     | <b>12</b><br>14:30<br>編み物倶楽部 (予約制)<br>16:00<br>みんなで考える脳トレ | <b>13</b><br>14:30<br>みんなで考える脳トレ<br>16:00<br>コーラス                |
| <b>14</b><br>14:30<br>茶道の会<br>16:00<br>大人の塗り絵                             | <b>15</b><br>14:30<br>フラワーアレンジメント (予約制)<br>16:00<br>コーラス       | <b>16</b> ヘアサロン ニコライズ 訪問美容<br>14:30<br>ボウリング<br>16:00<br>オンライン観光 | <b>17</b><br>14:30<br>誕生日お茶会<br>16:00<br>大人の塗り絵  | <b>18</b><br>14:30<br>歌のレッスン<br>16:00<br>大人の塗り絵     | <b>19</b><br>14:30<br>シネマソナーレ<br>16:00<br>シネマソナーレ         | <b>20</b> ミライブプロジェクト 介護美容<br>14:30<br>美温活フィットネス<br>16:00<br>童謡歌唱 |
| <b>21</b><br>14:30<br>居酒屋アク<br>16:00<br>居酒屋アク                             | <b>22</b><br>14:30<br>カルトナージュ (予約制)<br>16:00<br>みんなで考える脳トレ     | <b>23</b> ヘアサロン エルターレ 訪問美容<br>14:30<br>音楽療法<br>16:00<br>大人の塗り絵   | <b>24</b> ヘアサロン ニコライズ 訪問美容<br>14:30<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~<br>16:00<br>リラックスティータイム<br>~午後のお茶会~ | <b>25</b><br>14:30<br>シネマソナーレ<br>16:00<br>シネマソナーレ   | <b>26</b><br>14:30<br>ピラティス<br>16:00<br>オンライン観光           | <b>27</b><br>14:30<br>料理教室 (予約制)<br>16:00<br>コーラス                |
| <b>28</b><br>14:30<br>工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り<br>16:00<br>工作倶楽部<br>来月のカレンダー作り | <b>29</b><br>14:30<br>書道教室<br>16:00<br>コーラス                    | <b>30</b><br>14:30<br>ドッグセラピー<br>16:00<br>みんなで考える脳トレ             |  |   |   |  |

無償アクティビティ: 黒字  
有償アクティビティ: 赤字