

今月のアクティビティ



ソナーレ浦和

8月

August 2026

2階テラス
開放（希望時）

10:00～(60分)

OT主催 全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング
【時間】
10:30～(30分間)
11:30～(30分間)
17:00～(30分間)
【内容】
OTによるライブor動画
で行う健康体操

日

月

火

水

木

金

土

						1 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 ドッグセラピー 16:00 懐かしコンサート (映像)
2 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	3 14:30 俳句の会(2階) 童謡歌唱(1階) 16:00 コーラス	4 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	5 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	6 14:30 スティーリングギター コンサート 16:00 夏の歌体操 (映像)	7 14:30 組みひも教室 (副ホーム長監修) 16:00 動物癒しの映像	8 14:30 編み物教室 (予約制) 16:00 介護予防体操 (映像)
9 14:30 IMON様による 和楽器演奏と殺陣ご披露 16:00 水戸黄門(映像)	10 14:30 日本舞踊の会 16:00 介護予防体操 (映像)	11 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 童謡歌唱	12 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	13 14:30 フルートコンサート 16:00 夏の歌体操 (映像)	14 14:30 風鈴作り (予約制) 16:00 懐かしコンサート (映像)	15 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
16 14:30 美音活フィットネス 16:00 美空ひばり コンサート(映像)	17 14:30 フラワーアレンジメント (予約制) 16:00 童謡歌唱	18 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 料理教室 (予約制) 16:00 コーラス	19 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 誕生日お茶会 16:00 動物癒しの映像	20 14:30 歌のレッスン 16:00 動物癒しの映像	21 14:30 ピラティス 16:00 オンライン観光	22 14:30 夏祭り装飾作り 16:00 夏祭り装飾作り
23 14:30 カルトナージュ (予約制) 16:00 コーラス	24 14:30 カルトナージュ (予約制) 16:00 コーラス	25 14:30 チェアヨガ 16:00 コンサート映像	26 訪問洋服販売 田中ニット 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	27 14:30 アートセラピー (高島スタッフ監修) 16:00 童謡歌唱	28 14:30 ボウリング 16:00 水戸黄門(映像)	29 14:30 三味線 コンサート 16:00 オンライン観光
30 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	31 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 動物癒しの映像					

無償アクティビティ: 黒字
有償アクティビティ: 赤字