



ソナーレ浦和

9月

Sept.2026

2階テラス
開放（希望時）
10:00～(60分)

OT主催
全体セッション

【場所】
1Fグランドダイニング
2Fサブダイニング

【時間】
10:30～(30分間)
11:30～(30分間)
17:00～(30分間)

【内容】
OTによるライブor
動画で行う健康体操

今月のアクティビティ

日 月 火 水 木 金 土

		1 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 塚元さんの書道教室 16:00 カードゲーム	2 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	3 14:30 ヴァイオリン コンサート 16:00 コーラス	4 14:30 工作倶楽部 9月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 9月のカレンダー作り	5 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 ピアノコンサート 16:00 懐かしコンサート (映像)
6 14:30 体調管理の日 16:00 体調管理の日	7 14:30 俳句の会(2階) 体調管理の日 16:00 体調管理の日	8 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 編み物教室 (予約制) 16:00 コーラス	9 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会～ 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	10 14:30 フルートコンサート 16:00 秋の歌体操 (映像)	11 14:00 高島さんの アートセラピー 16:00 カードゲーム	12 14:30 御月見クラフト (予約制) 16:00 介護予防体操 (映像)
13 14:30 工作倶楽部 文化祭装飾作り 16:00 工作倶楽部 文化祭装飾作り	14 14:30 日本舞踊の会 16:00 カードゲーム	15 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 童謡歌唱	16 14:30 お誕生日会	17 14:30 歌のレッスン 16:00 夏の歌体操 (映像)	18 14:30 敬老会 16:00 懐かしコンサート (映像)	19 ミライプロジェクト 介護美容 14:30 シネマ・ソナーレ 16:00 シネマ・ソナーレ
20 14:30 美音活フィットネス 16:00 美空ひばり コンサート(映像)	21 14:30 フラワーアレンジメント (予約制) 16:00 童謡歌唱	22 ヘアサロン エルターレ 訪問美容 14:30 チェアヨガ 16:00 コーラス	23 ヘアサロン ニコライズ 訪問美容 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～	24 14:30 お茶の会 16:00 動物癒しの映像	25 14:30 ピラティス 16:00 オンライン観光	26 14:30 料理教室 (予約制) 16:00 水戸黄門
27 14:30 工作倶楽部 来月のカレンダー作り 16:00 工作倶楽部 来月のカレンダー作り	28 14:30 カルトナージュ (予約制) 16:00 コンサート映像	29 14:30 みんなで考える 脳トレ 16:00 大人の塗り絵	30 14:30 リラックスティータイム ～午後のお茶会 16:00 リラックスティータイム ～午後のお茶会～			

無償アクティビティ: 黒字
有償アクティビティ: 赤字